



Stadt Bad Oldesloe  
Der Bürgermeister

## PRESSEMITTEILUNG

Mitteilung Nr.: 22/2010  
Fachbereich: Volkshochschule  
Auskunft erteilt: Frau Linnemann  
Datum: 17.02.2010

### VHS Seminar: Die heilende Kraft des Lachens

Humor erleichtert das Leben. Er ist wie das Salz in der Suppe und vermenschlicht unsere Kommunikation. Die VHS Bad Oldesloe veranstaltet zu diesem Thema ab Dienstag, dem 23.02., das passende Seminar. Unter dem Titel „Die heilende Kraft des Lachens“ richtet sich Ria Ohmstede an 10 Abenden, jeweils in der Zeit von 18 bis 19.30 Uhr, an Menschen, die mehr Freude und Humor in ihr Leben bringen möchten. Durch Entspannungs-, Lockerungsübungen und Elemente aus der Clown- und Theaterarbeit wird den Teilnehmer/innen die Möglichkeit gegeben, die humorvollen Anteile in sich zu beleben. Frau Ohmstede arbeitet dazu gerne mit der Figur des Clowns, der die idealen Voraussetzungen für das Thema mitbringt. Denn der Clown oder Narr ist schon immer der Spezialist für die Vermittlung von Fröhlichkeit gewesen. Er eröffnet neue ungeahnte Perspektiven und Möglichkeiten, die Welt zu betrachten und in ihr zu agieren.

Dieses Seminar ist eine Einladung, die Welt freudiger und lebendiger zu sehen und durch die eigene Freude anderen Menschen etwas vom Glück abzugeben. Die VHS hat noch freie Plätze zu vergeben. Die Kurskosten betragen 53 Euro (35% Ermäßigung möglich).

**Die VHS bittet um schriftliche Anmeldung**, gern auch per Fax unter 04531 504-909 oder persönlich in der Geschäftsstelle der VHS, Königstr. 33.

Weitere Informationen dazu erteilt die VHS-Geschäftsstelle unter 04531 504-140.

#### Volkshochschule der Stadt Bad Oldesloe

Königstraße 33, 23843 Bad Oldesloe  
Telefon 0 45 31 / 504-140  
Telefax 0 45 31 / 504-909  
Internet [www.vhs-badoldesloe.de](http://www.vhs-badoldesloe.de)  
E-Mail [vhs@badoldesloe.de](mailto:vhs@badoldesloe.de)